

Rusta dig
för ett bättre
jobsökande



**Karriär-
coachning**

Ingår i din
inkomstförsäkring!

Få professionell hjälp till ett nytt arbetsliv

För dig som är medlem i ST och får ersättning från din inkomstförsäkring ingår tjänsten Karriärcoachning. Den ger dig verktygen för att bli bättre förberedd i ditt fortsatta arbetsliv.

→ Läs mer på nästa sida



Folksam

Bli bättre förberedd för nytt jobb med Karriärcoachning

Med Karriärcoachning får du professionell och individuell hjälp av certifierade coacher med lång erfarenhet. Du får praktiska verktyg och hjälp att komma tillbaka till arbetslivet.

Med Karriärcoachning får du:

- En timmes individuell karriärcoachning via Skype med en erfaren och certifierad coach.
- Dokumenterad handlingsplan.
- Tre valfria webbseminarier.
- Tre Moduler (övningar, finns i AS3:s Portal).

Så här fungerar Karriärcoachning

Steg 1:

Maila ditt avrop till ul@as3.se

Ange också vad du vill fokusera på under ditt möte.

- CV, personligt brev
- LinkedIn
- Karriärrådgivning
- Intervjuträning
- Övrigt

Inför mötet reflekterar du över några frågor som du får via mejl. Karriärcoachningen sköts av företaget AS3. De sköter det praktiska och bokar din coach. Coachen kontaktar dig för att boka in mötet.

Steg 2:

Mötet, på en timma, genomförs via Skype. Under mötet arbetar ni fram din individuella handlingsplan. Har du sedan frågor, hanterar du och din coach dem via mejl. Efter mötet ombeds du fylla i en utvärdering.

Steg 3:

Tre valfria Webbseminarier.
Tre Moduler (övningar, finns i AS3:s Portal).



Börja med Karriärcoachning så här:

Mejla dina kontaktuppgifter, inklusive telefonnummer, till ul@as3.se, du kommer sedan att bli kontaktad av en rådgivare som du bokar in ditt möte med. För att ta del av karriärcoachningen måste du vara medlem i ST och få ersättning från inkomstförsäkringen. Ange kod 03 för ST i ditt avrop.