

# Rusta dig bättre för jobsökning



## Karriär- coachning

Ny tjänst i din  
inkomstförsäkring!

## Professionell hjälp till ett nytt arbetsliv

För dig som är medlem i SULF och får ersättning från din inkomstförsäkring finns en ny tjänst – Karriärcoachning. Den ger dig verktygen för att bli bättre förberedd i ditt fortsatta arbetsliv.

→ Läs mer på nästa sida

**SULF**

**Folksam**

# Bättre förberedd för nytt jobb med Karriärcoachning

Med Karriärcoachning får du professionell och individuell hjälp av certifierade coacher med lång erfarenhet. Du får praktiska verktyg och hjälp att komma tillbaka till arbetslivet.

## Med Karriärcoachning får du:

- 1 timme individuell karriärcoachning med certifierad coach med lång erfarenhet.
- Dokumenterad handlingsplan.
- 2 valfria webbseminarier.
- 2 karriärseminarier per år i Stockholm, Göteborg eller Malmö.

## Så här fungerar Karriärcoachning

### Steg 1:

Du svarar på några frågor som blir ett underlag för coachen som du kommer att träffa.

AS3, som levererar tjänsten Karriärcoachning, sköter det praktiska med bokningen av mötet.

### Steg 2:

Du får träffa en coach under 1 timme.

Under mötet arbetar ni fram en individuell handlingsplan. Har du frågor efter det hanteras dom via mejl.

### Steg 3:

Du har tillgång till 2 valfria webbseminarier och 2 karriärseminarier per år i Stockholm, Göteborg eller Malmö.



## Börja med Karriärcoachning så här:

Ring **0706 44 44 02** eller mejla till **ul@as3.se**. Du behöver vara medlem i SULF och få ersättning från inkomstförsäkringen.